TRIATLON CORDOBA ARGENTINA

ASOCIACIÓN DE TRIATLÓN
DUATLÓN Y PRUEBAS COMBINADAS
DE LA PROVINCIA DE CORDOBA

Triatlón Rumipal

28 de Marzo 2021

Agenda

- Bienvenida e Introducción
- Protocolo sanidad
- Horarios
- Check-in y Procedimientos
- Trazados
- Procedimientos post carrera
- Procedimientos de emergencias y rutas de evacuacion

Protocolo sanidad

Atletas, fiscales y personal de organizacion deben cumplir los siguientes requisitos.

- **- Control previo de síntomas covid-19 con toma de temperatura en el ingreso a la zona demarcada de**
- **Competencia.**
- **- Distanciamiento preventivo y uso de barbijo para boca y nariz.**
- **- Estadía sin acompañantes excepto menores y atletas adaptados**
- **- llegada en transporte propio el día de la competencia.**
- **- Llevar hidratacion propia.**
- **- Uso de sanitizantes individuales (alcohol en gel) en llegada y salida.**

Protocolo sanidad

Atletas, fiscales y personal de organizacion deben cumplir los siguientes requisitos.

- **El uso de barbijo descartable es obligatorio desde la llegada a la zona de competencia hasta la largada de la carrera. Donde será depositado en cestos especiales para ser arrojados como basura.**

- **Al finalizar la competencia se le entregará otro barbijo para ser usado inmediatamente hasta la salida**

- **De la zona de competencia**

Zona y horario de encuentro

- **Aerodromo Villa Rumipal 28/03/21 8:00am**

Procedimiento de Check In

Tapabocas obligatorio desde llegada a la zona de competencia hasta largada de la carrera.

- Acreditación y retiro de kits 8am
- Ingreso al área de transición: 8:30am
- Chequeo de casco: correcto ajuste
- Chequeo de dorsales y números de corredor
- Chip tobillo izquierdo
- Cierre de área de transición: 10:45hrs

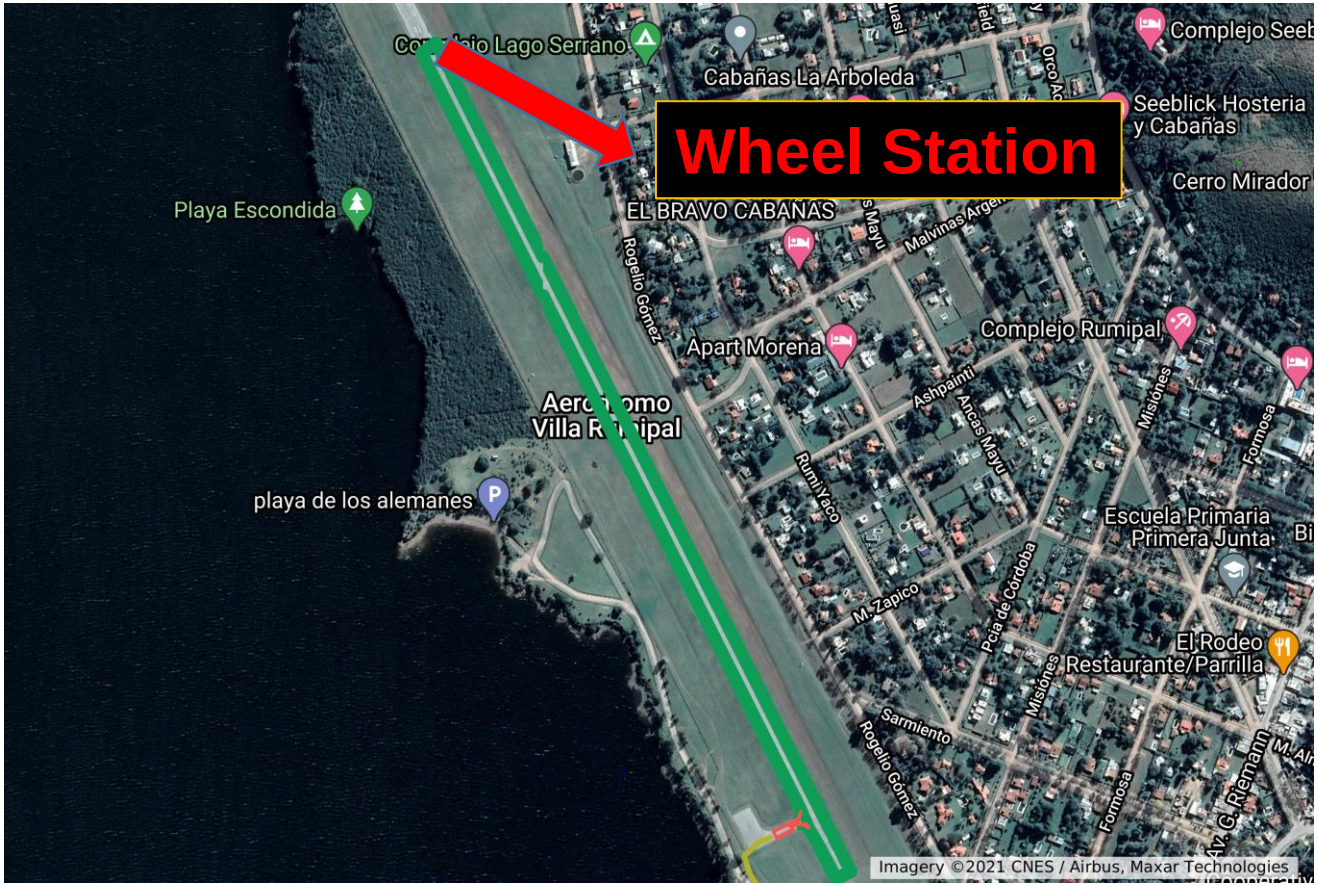
Procedimiento de Check In

WHEEL STATION.

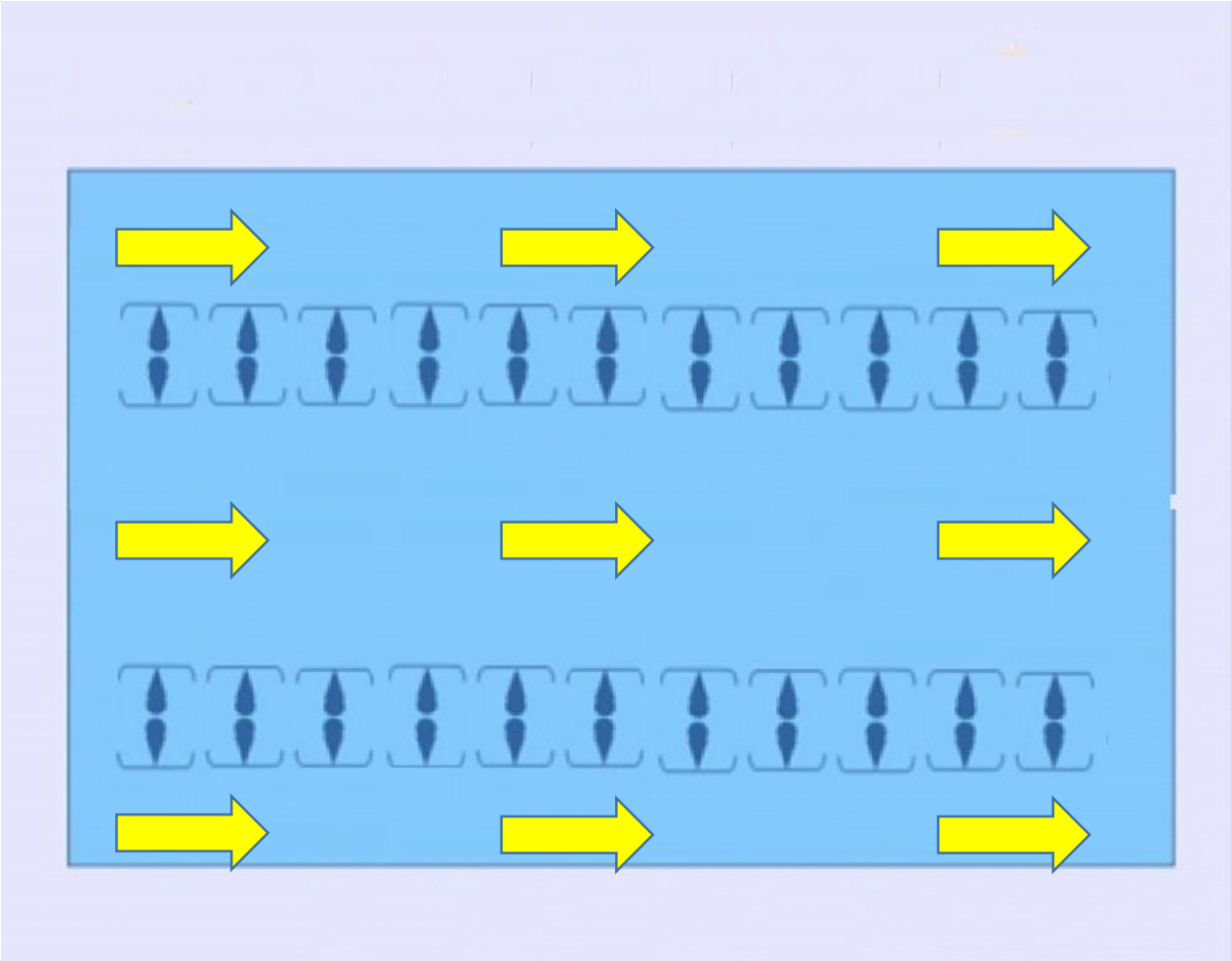
- Presentar ruedas de recambio al momento de acreditarse
- Deberá firmar planilla al entregar y al retirar
- Deben presentarse identificadas con numero de atletas y apellidos.
- Los cierres deben estar asegurados con cinta adhesiva o bien sin cierres.
- No se recibirán ruedas que no estén en las condiciones detalladas.

Wheel Station

Ubicacion Wheel Station



Flujo AT check-in



Área de transición

- Racks tradicionales
- Zapatillas de correr fuera del canasto, casco en la bicicleta.
- Bolsos/mochilas prohibidos dentro de AT
- Elementos de descarte dentro del canasto
- Respetar Línea de MONTE y DESMONTE al limite con la pista

Procedimiento Pre-competencia

Previa Largada

- 11:00hrs Acto inaugural con distanciamiento
- 11:30hrs Charla previa con distanciamiento
- 11:40hrs Comienzo de llamado de prelargada
- 12:00hrs Largada primera tanda.
- Largadas cada 10 minutos

INFANTO JUVENIL

- 10 A 11:30HRS Acreditación y retiro de kits
- 13:30hrs Convocatoria al area de largada.
- 13:35hrs Charla previa y reconocimiento de circuitos.
- 14:00hrs Area de transicion
- 14:30hrs Largada Inf A y B. Inf.Juv C (200m-5k-1,5k)
- 15:00hrs Infantiles D y C (100m-2,5k-750m)
- 15:30hrs Pañales A y B (25m-1k-300m)

Procedimiento de Largada

- Zona de largada por secciones demarcadas para el distanciamiento entre atletas
- Al llegar el turno desechar el tapabocas en los cestos destinados a residuos.
- El inicio puede ser dado en cualquier momento después de que el DT anuncia “A sus marcas”
- Bocina de largada
- Inicio de competencia
- **Largadas anticipadas**: penalización 10” recargo de tiempo.

Circuitos Sprint

Natación

1 vuelta de 750mts

Ciclismo

8 vueltas de 2,4k

Carrera

2 vueltas de 2,5k

Circuitos Super Sprint

Natación

1 vuelta de 400mts

Ciclismo

4 vueltas de 2,4k

Carrera

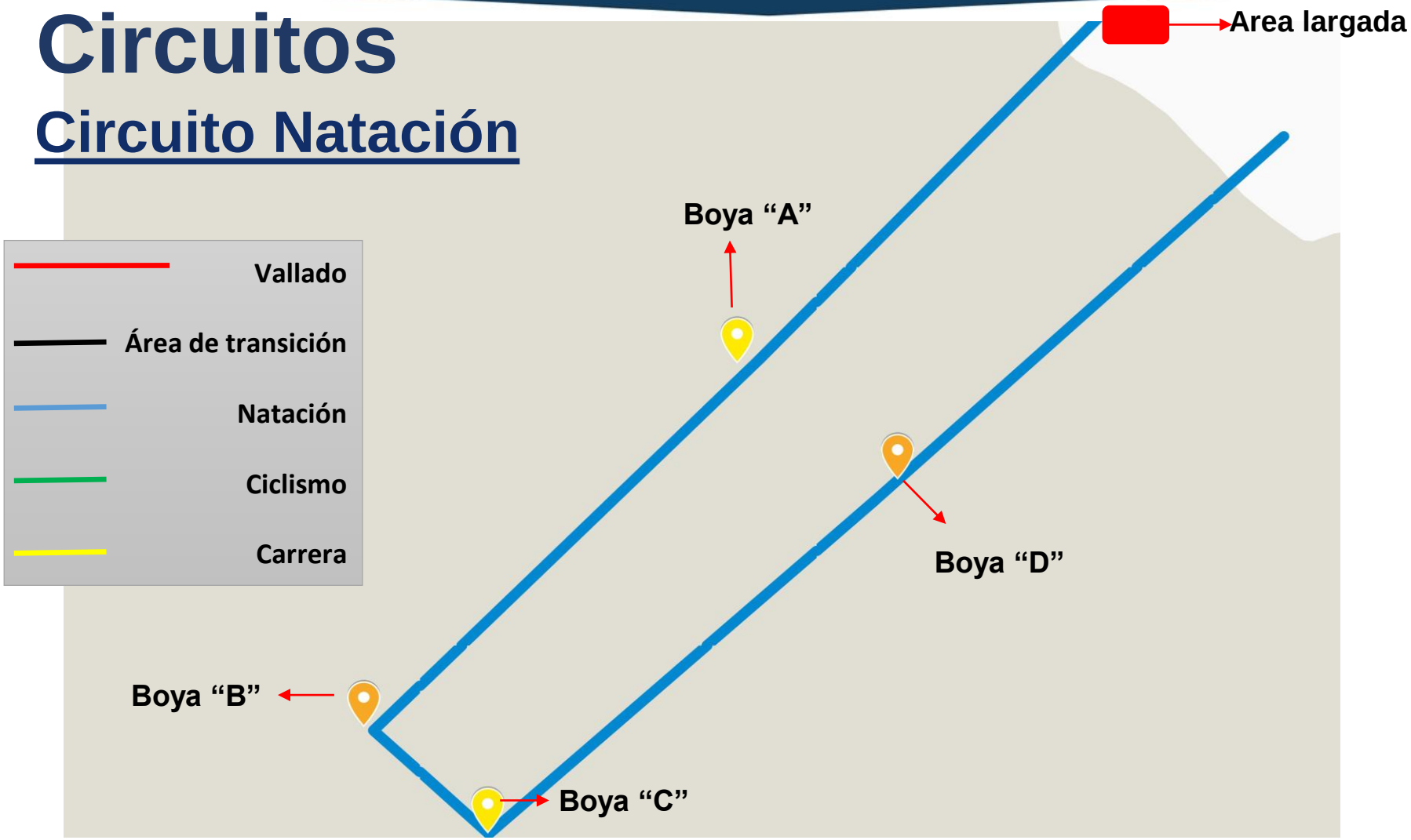
1 Vuelta de 2,5k

Circuitos

Largada

Circuitos

Circuito Natación



Circuitos

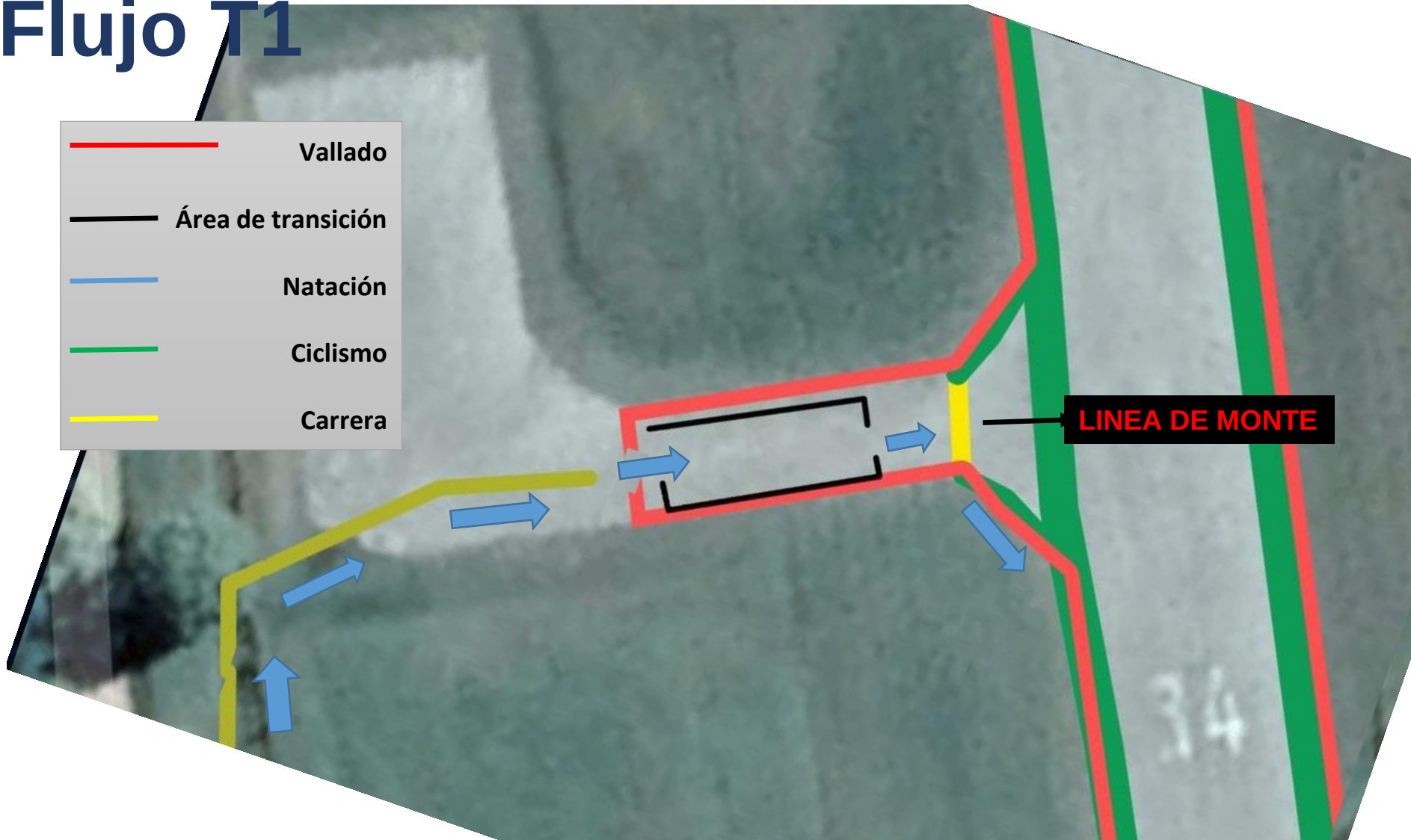
Circuito Natación

- Cada vuelta 750mts
- Sentido anti horario
- Distancia al primer giro en BOYA “B” 350mts
- Dejar todas la boyas a la Izquierda.
- Salida: Arco inflable color celeste.
- Distancia Sprint: 1 Vuelta al cirucito
- SUPERSPRINT gira en la BOYA “A”. Distancia 167mts

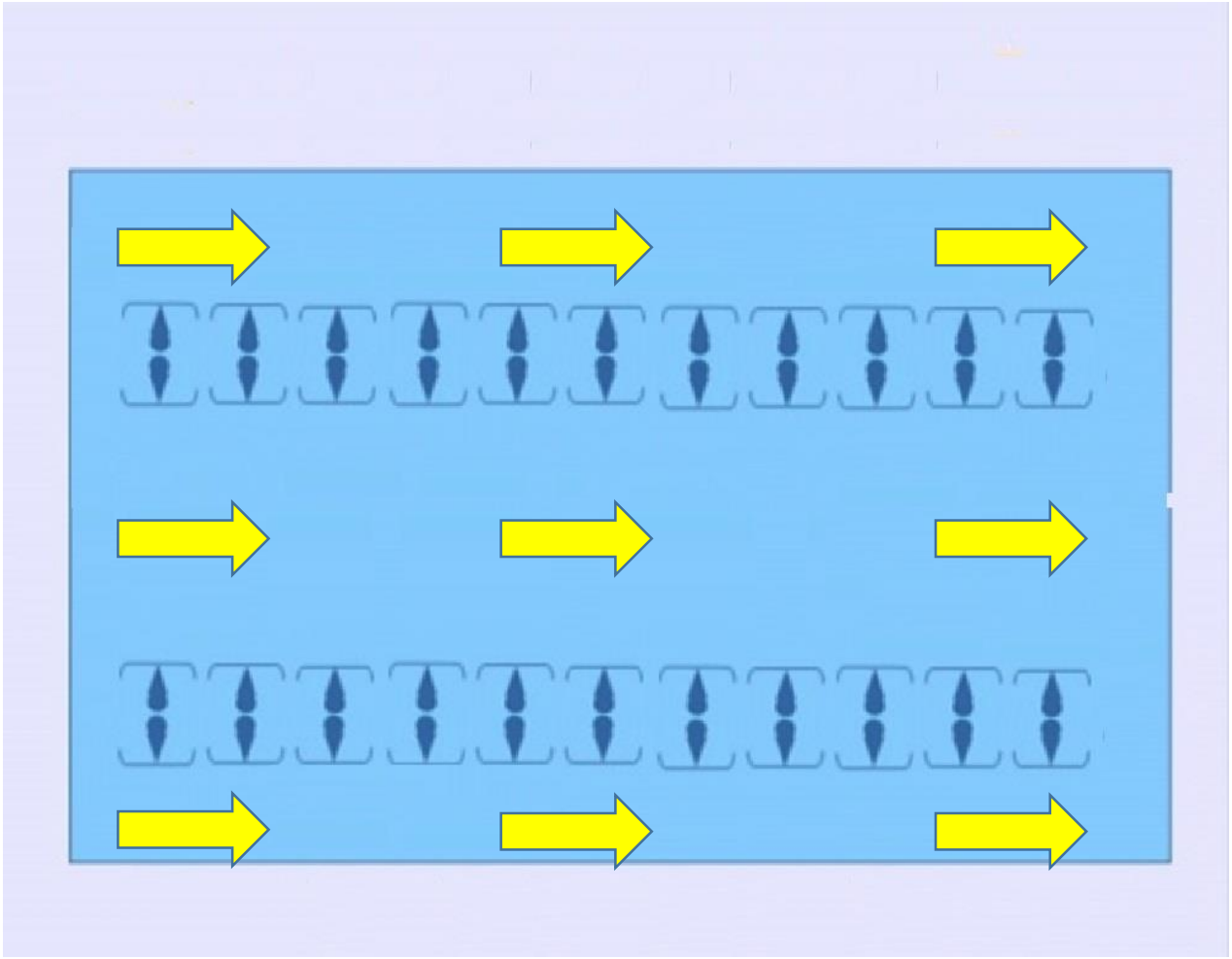
Transición 1

- Distancia hasta el AT 150mts
- Dejar traje, antiparra y gorro dentro del canasto.
- Casco debe estar abrochado antes de quitar la bicicleta del rack
- Montar después de la línea de monte. Un pie debe haber tomado contacto con el piso después de la línea.

Flujo T1


Vallado
Área de transición
Natación
Ciclismo
Carrera
LINEA DE MONTE

Flujo T1



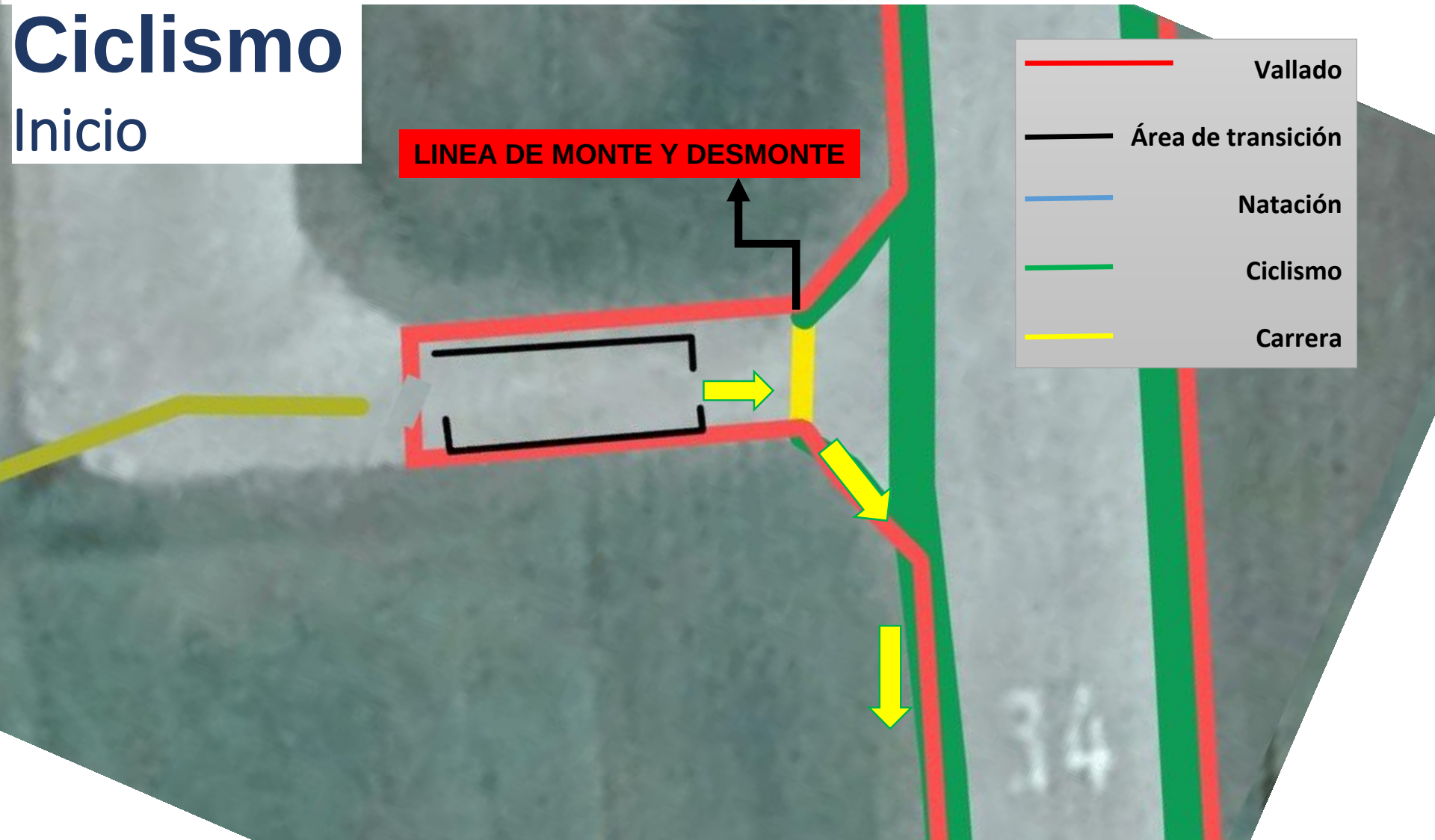
Circuitos

Ciclismo

- Cada vuelta es de 2,4k.
- Circulación sentido ANTIHORARIO conservando la DERECHA. Sobrepaso por izquierda.
- En los extremos retomar por detrás del primer vallado.
- Drafting permitido solo entre bicis de ruta y atletas del mismo genero
- Bicis de contrareloj y MTB Drafing PROHIBIDO, distanciamiento 12mts!

Ciclismo

Inicio



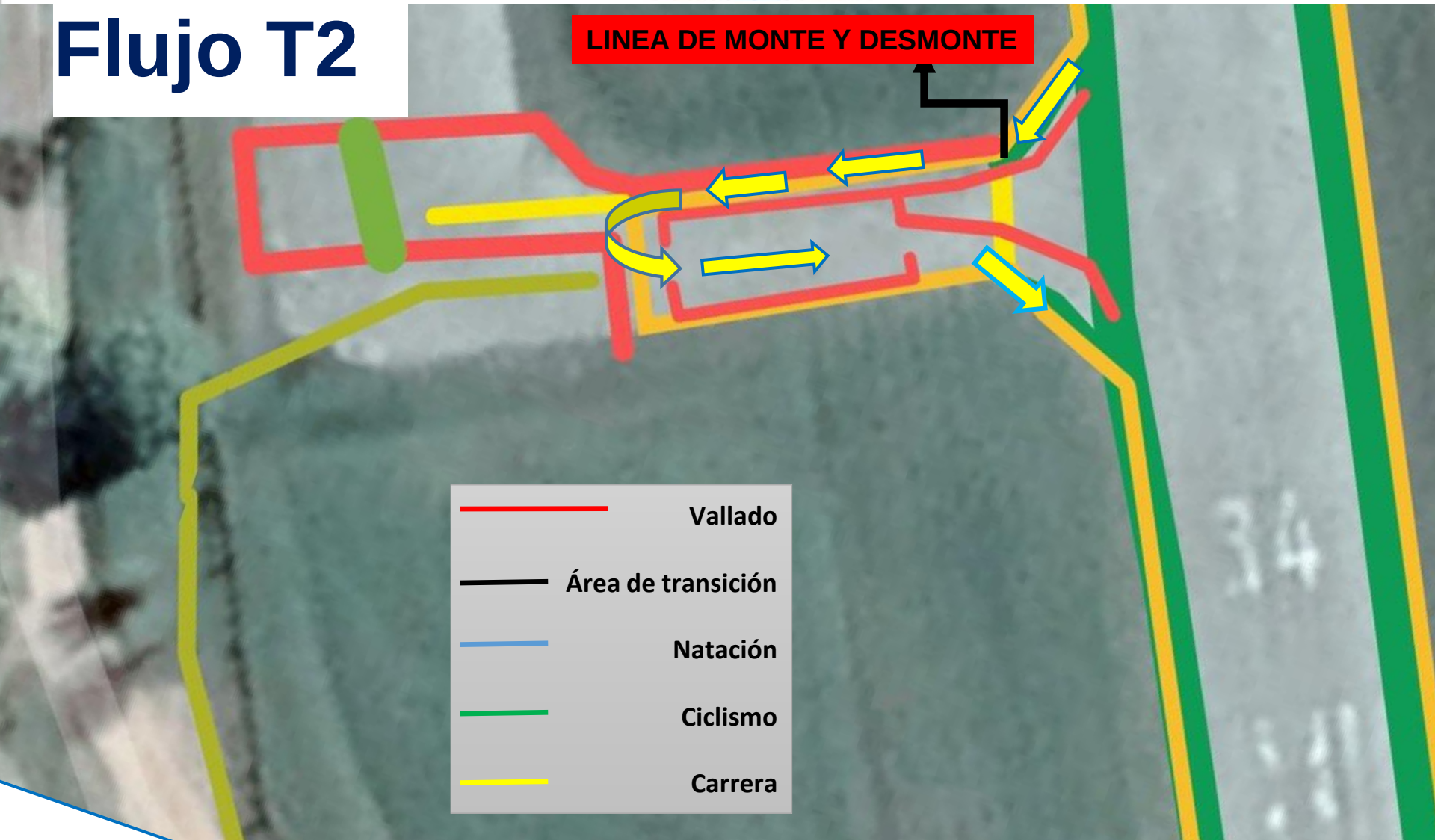
Ciclismo

Lago Serrano
Cabañas La Arboleda
El Viejo Quercus
Playa Escondida
EL BRAVO CABAÑAS
Rogelio Gómez
Ancas Mayu
Apart Morena
playa de los alemanes
Rumi Yaco
M. Zapico
Rogelio Gómez
Imagery

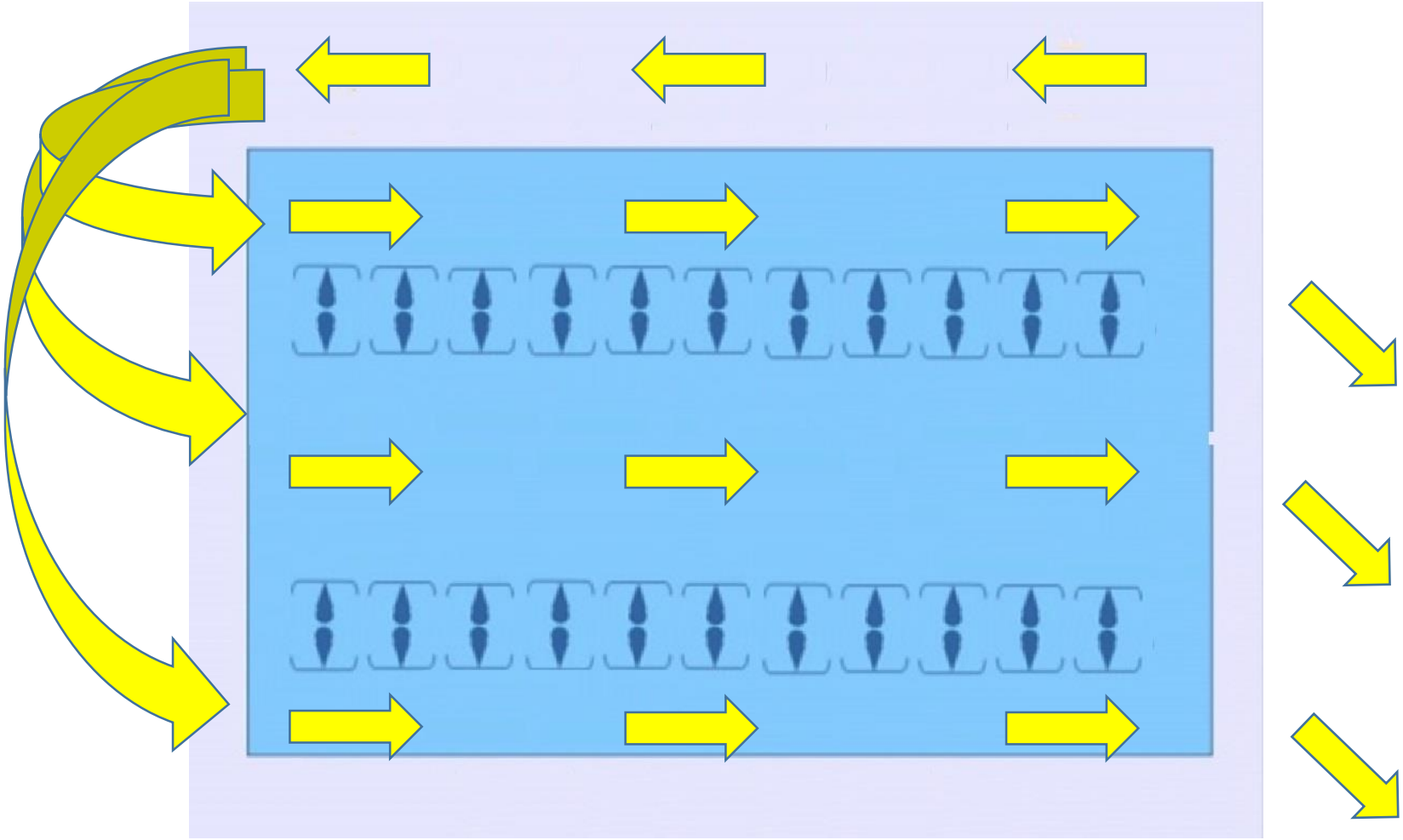
Transición 2

- Desmontar al menos un pie antes de la línea
- Casco debe estar abrochado hasta colocar la bicicleta en el rack
- Todos los elementos de descarte deben quedar dentro del canasto.
- Uso de número dorsal obligatorio. Debe estar orientado hacia adelante durante la carrera

Flujo T2


LINEA DE MONTE Y DESMONTE
Vallado
Área de transición
Natación
Ciclismo
Carrera

Flujo T1

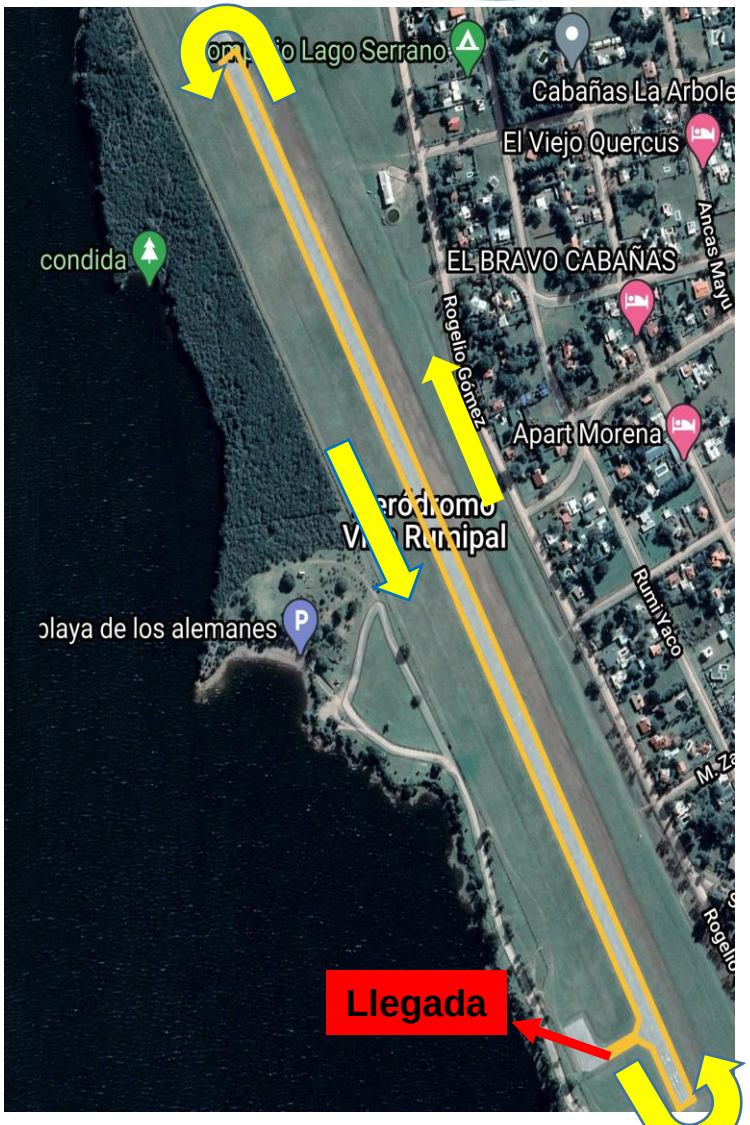


Circuitos

Carrera

- Cada vuelta de 2500mts
- Sentido de circulación ANTIHORARIO, conservando siempre la derecha.)
- Circular sobre césped alrededor de la pista asfaltada.
- PROHIBIDO subir al asfalto. Solo permitido en los retomes.

Carrera


Lago Serrano
Cabañas La Arbole
El Viejo Quercus
condida
EL BRAVO CABAÑAS
Ancas Mayu
Rogelio Gomez
Apart Morena
Rumipal
RumiYaco
playa de los alemanes
Llegada

Circuitos

Primera Vuelta.
Pasar por detrás del Area de Transicion

Circuitos

Segunda vuelta

Pasar el Area de Transicion, y dirigirse a la llegada

Penalizaciones

- Incumplimiento flagrante de protocolos sanitarios: Descalificación de competencia.

- Cortar camino en cualquiera de los circuitos (cortar boya, conos, retomes, etc.): descalificación de competencia.

- Todas las penalizaciones de tiempo se recargaran al tiempo final de competencia.

- Infracciones en AT: 10” recargo. (Linea de monte, casco, etc)

- Infracción por drafting illegal: 1’. 2 infracciones: descalificación directa.

Procedimiento Post Carrera

- Retirar barbijo, certificado, medalla finisher, frutas y agua
- Salir rápidamente de la zona de llegada por puerta de evacuación en lateral de corral
- Bike check-out inicia una vez que finalice la etapa de ciclismo el ultimo atleta.
- Para el retiro de bicicleta deberá ingresar con el dorsal de competencia y entregar el chip.
- Ingreso de a 2 atletas al AT, escoltados por un asistente.
- Premiacion en zona de llegada

TRIATLON CORDOBA ARGENTINA

ASOCIACIÓN DE TRIATLÓN
DUATLÓN Y PRUEBAS COMBINADAS
DE LA PROVINCIA DE CORDOBA

Procedimiento Post Carrera

Circuito Infanto Juvenil

- Natación sobre la orilla.
- Circuitos guiados profesores y colaboradores.
- Modalidad participativa. Sin clasificación final.
- Entrega de kits de corredor, medalla finisher y diploma de participación a todos los atletas.
- Prohibida la asistencia externa de padres o familiares

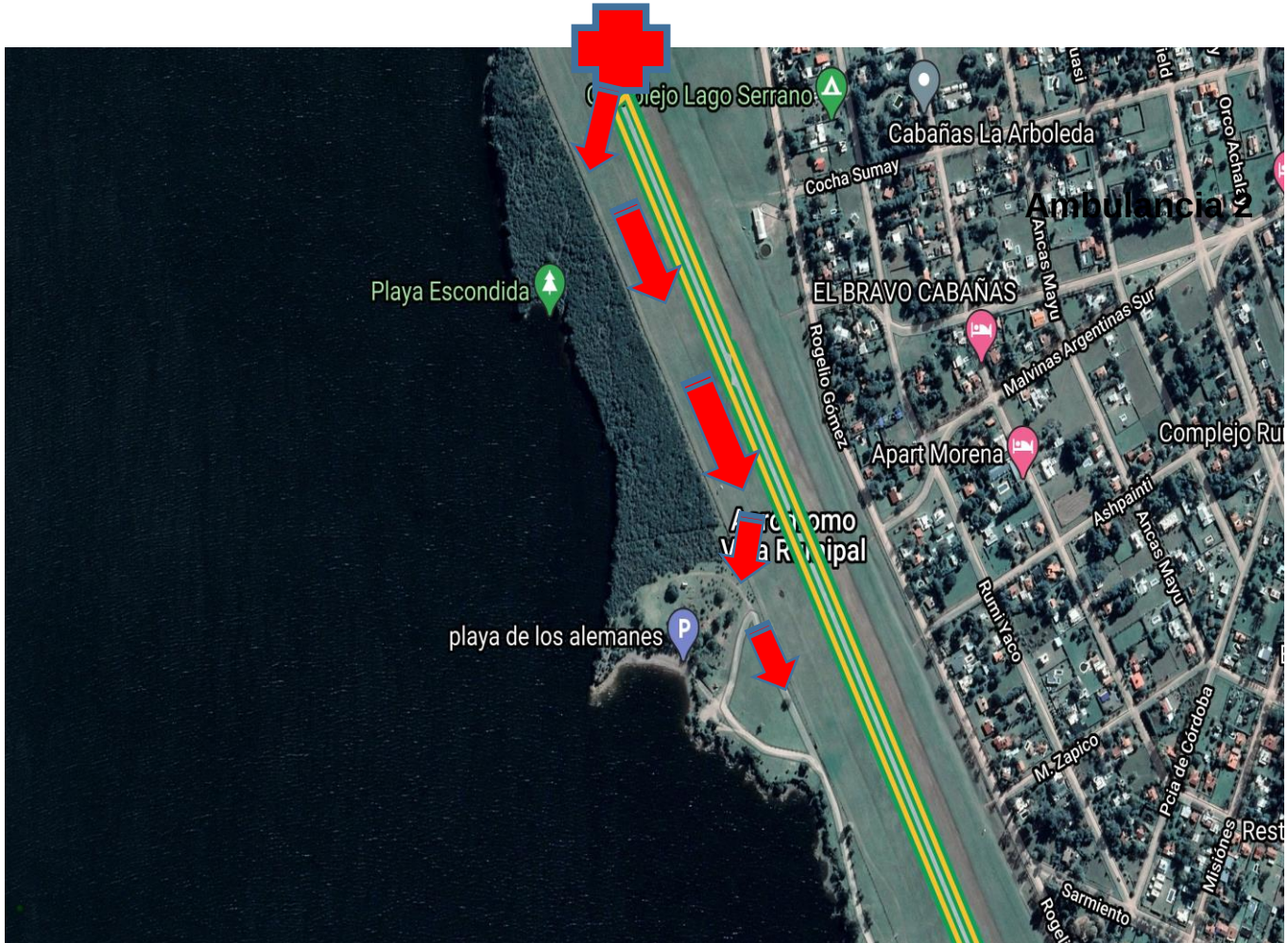
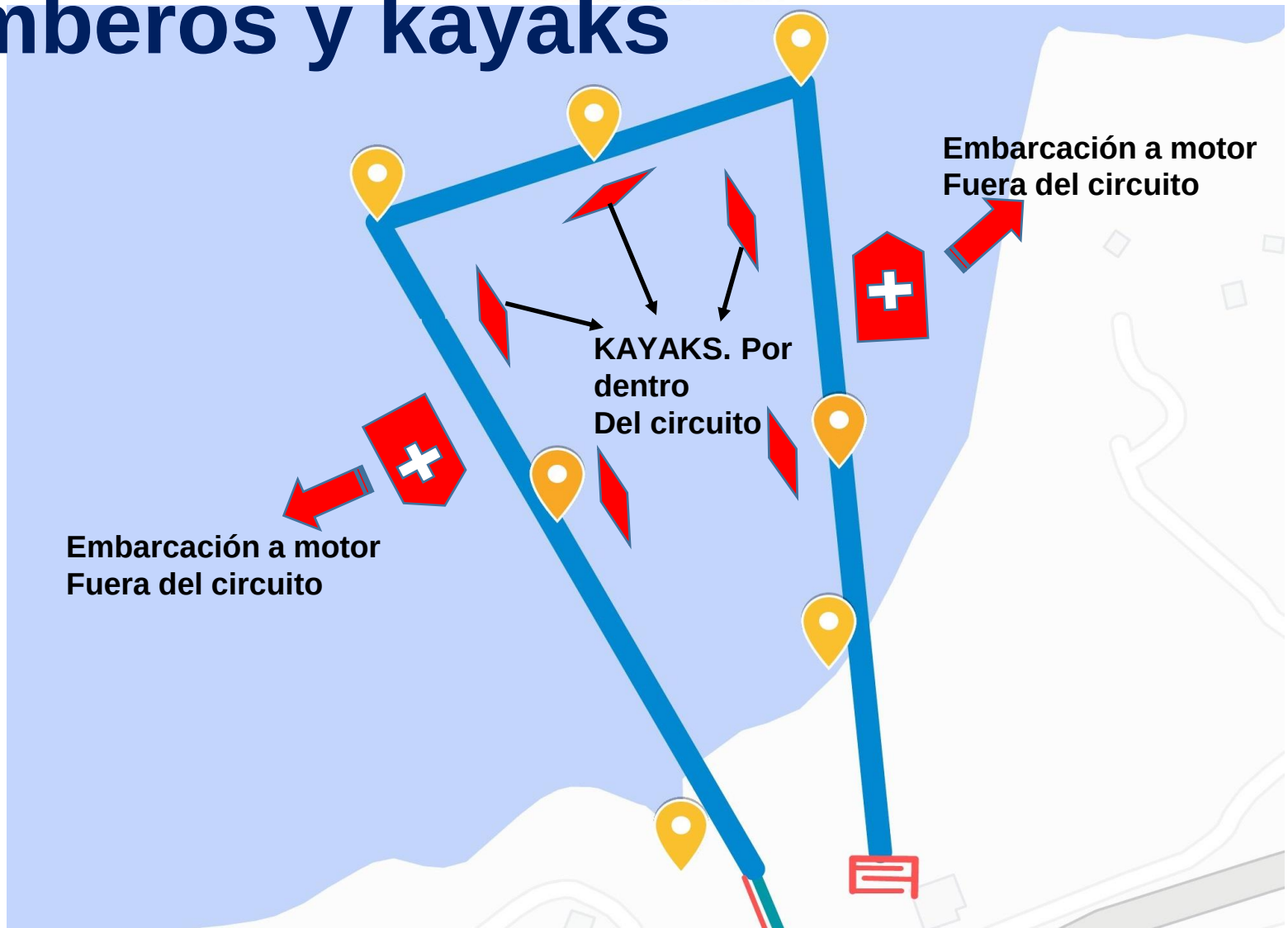
Circuitos infant juvenil

CIRCUITOS INFANTO JUVENIL

CATEGORIAS FORMATIVAS					
CATEGORIA	EDAD	CALIDAD	NATACION	CICLISMO	CARRERA
PAÑALES B	6 AÑOS	PARTICIPATIVO	25MTS	1K	300MTS
PAÑALES A	7 AÑOS	PARTICIPATIVO	25MTS	1K	300MTS
INFANTILES D	8 AÑOS	PARTICIPATIVO	100MTS	2,5K	750MTS
INFNATILES C	9 AÑOS	PARTICIPATIVO	100MTS	2,5K	750MTS
INFANTILES B	10 AÑOS	PARTICIPATIVO	200MTS	5K	1500MTS
INFANTILES A	11 AÑOS	PARTICIPATIVO	200MTS	5K	1500MTS
INFANTO JUVENIL C	12 AÑOS	PARTICIPATIVO	200MTS	5K	1500MTS

Mapa zonas clave

Ambulancias y evacuación



Bomberos y kayaks